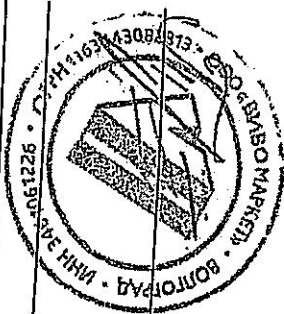


Ежедневное меню

Утверждено
 Директор ООО «ВМ» № 911
 Мещеряков В.В. С.В. С.В. С.В.

1 Вариант

И.О. * 9221907 * 94		1 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835	
Отбивная из куриного филе с овощами и соусом	90	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044	
Итого за прием пищи:	770	35,31	41,81	115,38	992,42		
Зав. производством							

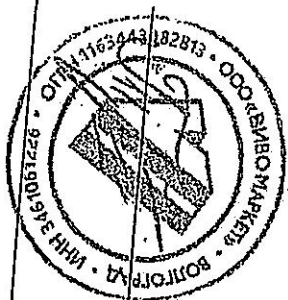


Ежедневное меню

Утверждено
 Директор МОУ ЛНХ № 94
[Signature] 8.08.2010 года

2 Вариант

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Витчур с овощами	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Чай черныы со смородиной	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Печенье "Пчелка"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Зав. производством	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	

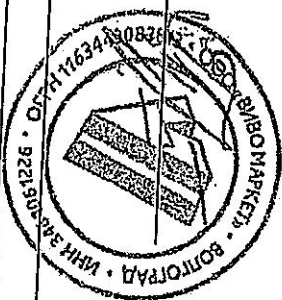


Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор ИДЧ ЦМН БУ
С. В. Прокофьева

3 Вариант

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Даны						
Суп "Красная горошинка"						
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с яблоком	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Печенье "Сахарное"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Зав. производством	780	27,76	28,19	112,33	798,41	

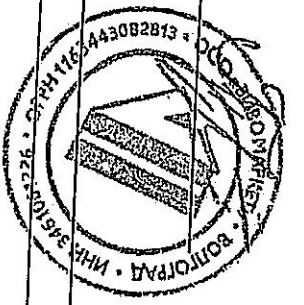


Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор МБОУ ВО «СШ № 44»
 Г.В. Чиркова

4 Вариант

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с выпечкой	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46	
Зав. производством						

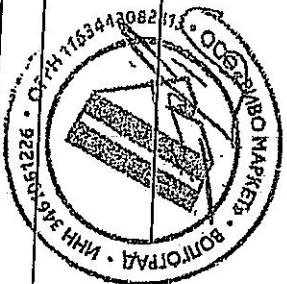


Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор ДПОУ «Мир»
 [Подпись]

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Фасолика" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Льоля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай череный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68	
Зав. производством						

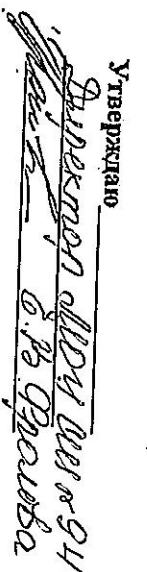


Ежедневное меню

Утверждаю
В.В. Козлов
 6.10.2014

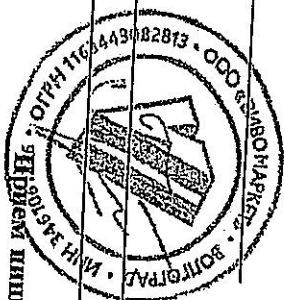
6 Вариант

6 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Ланч					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	168,10	ТТК №832	
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №330	
Фаршалле по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74	ТТК №16	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042	
Итого за прием пищи:	810	48,55	28,64	211,66	1 317,46		
Зав. производством							



Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01	
Зав. производством						

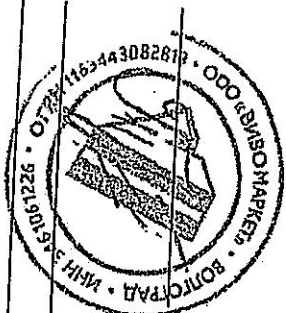


Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор ДВУ № 34
[Signature] 06.07.2016

8 Вариант

УТВЕРЖАЮ:  Прием пищи, наименование блюда							8 Вариант	
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Ланч								
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200		
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96	ТТК №838		
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043		
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63			
Зав. производством								

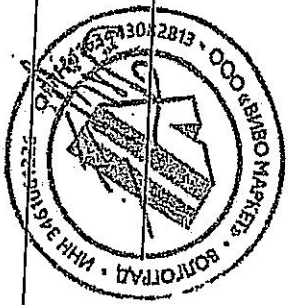


Ежедневное меню

Утверждено
Директор МБОУ ОШ № 94
Иванов С.В. Промисла

9 Вариант

		9 Вариант				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горюшка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Чай-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00	ТТК №317
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	780	30,14	26,87	118,92	852,31	
Зав. производством						

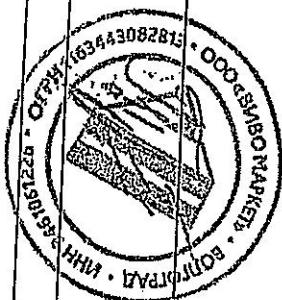


Ежедневное меню

Утверждено
 Директор ООО «ВМ» 04
 [Подпись] 0.10.2010

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Ланч				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Мерцающие звездочки"						
Куриная отбивная "Солнечная"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Картофель по-деревенски с паприкой	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Чай черный с яблоком	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Печенье "Печенька"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Зав. производством	780	32,09	29,86	127,75	958,20	

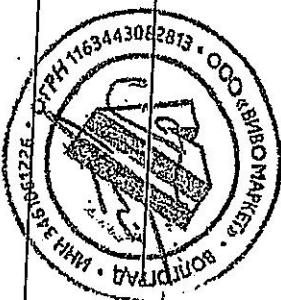


Ежедневное меню

Утверждено
Директор ООО РИ «ВЧ»
В.В. Справедли

II Вариант

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Паста "Орзо" по-восточному	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Чай черный с вишней	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Хлеб пшеничный	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Печенье "Пчелка"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Зав. производством	#ЗНАЧ	45,36	22,84	196,85	1 190,01	



Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор ДНУ № 4
 18.09.2018

12 Вариант

12 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831	
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №830	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042	
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93		
Зав. производством							